

# Karta próby na stopień OCHOTNICZKI

Imię i nazwisko:	Stopień:
Środowisko:	Pion/zastęp:
Otwarto rozkazem:	Zamknięto rozkazem:

*Z ochotą poznaję smak harcerskiej przygody. W swoim postępowaniu kieruję się Prawem Harcerskim. Pamiętam o codziennym dobrym uczynku. Chętnie zdobywam nowe wiadomości i umiejętności przydatne w zastępie, drużynie, domu i szkole. Jestem zaradna, dzielna i pogodna.*

**Do próby może przystąpić harcerka, która:**

- Aktywnie uczestniczy w życiu zastępu/pionu i drużyny
- Ma 10 – 13 lat (jest w pionie harcerskim)
- Uczęszcza na zbiórki co najmniej przez okres pół roku

**Zalecany czas trwania próby:**

6-9 miesięcy

**Wymagania stopnia:**

<b><u>Praca nad sobą</u></b>			
<b>Wymaganie:</b>	<b>Zadanie:</b>	<b>Data:</b>	<b>Podpis:</b>
1. Staram się postępować zgodnie z Prawem Harcerskim.			
2. W każdym widzę bliźniego. Dostrzegam potrzeby bliźnich, wyrażam to przez spełnianie dobrych uczynków.			
3. Mam swoją ulubioną książkę. Korzystam z biblioteki.			
4. Mam swoje hobby, zaprezentowałam je w zastępie, drużynie.			

<b><u>Życie rodzinne</u></b>			
<b>Wymaganie:</b>	<b>Zadanie:</b>	<b>Data:</b>	<b>Podpis:</b>
1. Mam stały obowiązek domowy i wywiązuję się z niego.			
2. Znam daty świąt rodzinnych (imieniny, urodziny, rocznice) i pamiętam o nich.			
3. Dziale się z rodzicami moimi radościami i niepowodzeniami.			

## Karta próby na stopień OCHOTNICZKI

<u>Zaradność życiowa:</u>			
Wymaganie:	Zadanie:	Data	Podpis:
1. Noszę mundur zgodny z regulaminem obowiązującym w ZHP.			
2. Zaoszczędziłam niedużą sumę pieniędzy i wydałam ją na zaplanowany wcześniej cel.			
3. Znam okolice swego domu i szkoły. Wiem, gdzie jest przychodnia lekarska, apteka, poczta, posterunek policji, dworzec autobusowy i dworzec kolejowy. Potrafię wskazać drogę do tych miejsc.			
4. Dbam o własny wygląd i czystość, utrzymuję porządek wokół siebie. Przyszyłam guzik, plaketkę do munduru.			
5. Systematycznie uczestniczę w zajęciach ruchowych (np. gimnastyka, gra w piłkę, jazda na rowerze, aerobik, jazda na rolkach)			
6. Dbam o higienę osobistą i zapobiegam przeziębieniom, odpowiednio się ubierając.			

<u>Wiedza harcerska</u>			
Wymagania:	Zadanie:	Data:	Podpis:
1. Wiem, kiedy powstał skauting, kto był jego twórcą oraz kto tworzył harcerstwo na ziemiach polskich. Wiem, czym wstawiły się Szare Szeregi.			
2. Wiem, kto jest bohaterem mojej drużyny/szczepu/hufca			
3. Potrafię zachować się w kręgu i podczas ogniska. Znam zwyczaje i obrzędy mojego zastępu i drużyny.			

## Karta próby na stopień OCHOTNICZKI

4. Wiem, jak oznacza się funkcje pełnione w zastępie, drużynie, szczepie.			
5. Znam podstawy musztry harcerskiej. Stanę w postawie zasadniczej i swobodnej, wykonam zwroty. Ustawię się na zbiórce, zachowam się w szyku i zamelduję się. Odpowiednio zachowam się podczas hymnu i wobec sztandaru.			
6. Mam śpiewnik harcerski. Znam przynajmniej 5 piosenek harcerskich i płaśów.			

<u>Techniki harcerskie</u>			
Wymagania:	Zadania:	Data:	Podpis:
1. Umiem zaradzić w przypadku skaleczenia, otarcia nogi, zachłyśnięcia, niewielkiego oparzenia i stłuczenia, krwotoku z nosa, użądlenia przez pszczołę lub osę. Odpowiednio wykorzystuję dostępne środki opatrunkowe. Znam prawidłową temperaturę człowieka i potrafię ją zmierzyć. Znam numery telefonów pogotowia ratunkowego, policji, straży pożarnej oraz ogólnopolski numer alarmowy. Wiem, jak wezwać pomoc w nagłym wypadku.			
2. Uczestniczyłam w grze terenowej. Wyzaczyłam strony świata za pomocą słońca, przedmiotów terenowych i busoli. Dotarłam do wyznaczonego miejsca po znakach patrolowych.			
3. Uczestniczyłam w wycieczce, przygotowałam swój ekwipunek wycieczkowy,			

## Karta próby na stopień OCHOTNICZKI

odpowiedni do warunków atmosferycznych i terenowych. Potrafię bezpiecznie poruszać się po drodze (samodzielnie i w grupie).			
4. Rozstawiłam namiot turystyczny, ułożyłam i rozpaliłam bezpiecznie ognisko. Znam trzy węzły.			
5. Byłam z zastępem lub drużyną na wycieczce w lesie. Umiem się w nim zachować. Rozpoznałam po sylwetce i liściach 5 drzew			
6. Wykazałam się odpowiedzialnością i dbałością w obcowaniu ze światem przyrody.			
7. Znam co najmniej dwa sposoby szyfrowania wiadomości.			

### Postawa obywatelska

Wymagania:	Zadania:	Data:	Podpis:
1. Znam historię godła i barw narodowych. Wiem, co oznaczają i potrafię się wobec nich zachować. Zaśpiewam hymn państwowy.			
2. Odszukam na mapie Polski miejsca, które dotąd odwiedziłam lub chciałabym odwiedzić.			
3. Wrobiłam w sobie pożyteczne domowe nawyki ekologiczne.			

### Aktywność

Wymagania:	Zadania:	Data	Podpis:
W okresie próby uczestniczyłam w realizacji co najmniej dwóch zadań zespołowych zastępu. Zdobyłam w czasie próby przynajmniej dwie sprawności.			