

Karta próby na stopień TROPICIELKI

Imię i nazwisko:	Stopień:
Środowisko:	Pion/zastęp:
Otwarto rozkazem:	Zamknięto rozkazem:

*Jestem na tropie harcerskiej przygody. Przestrzegam Prawa i Przyrzeczenia Harcerskiego w życiu codziennym.
Mam oczy i uszy otwarte. Ćwiczę swoją spostrzegawczość. Aktywnie uczestniczę w zadaniach zastępu i drużyny.
Zdobywam harcerską wiedzę i doskonałą umiejętności z różnych dziedzin harcerskiego życia.*

Do próby może przystąpić harcerka, który:

- zdobyła stopień ochotniczki; jeśli nie posiada stopnia ochotniczki, realizuje próbę tropicielki poszerzoną o wiadomości i umiejętności zawarte w wymaganiach poprzedniego stopnia;
- Aktywnie uczestniczy w życiu zastępu/pionu i drużyny
- Ma 10 – 13 lat (jest w pionie harcerskim)
- Uczęszcza na zbiórki co najmniej przez okres ok. jednego roku

Zalecany czas trwania próby:

6-12 miesięcy

Wymagania stopnia:

<u>Praca nad sobą</u>			
Wymaganie:	Zadanie:	Data:	Podpis:
1. Notuję sytuacje, w których postąpiłam zgodnie i niezgodnie z Prawem Harcerskim i na ich podstawie dokonałam wyboru punktu Prawa Harcerskiego, nad którym szczególnie chciałabym mocno popracować.			
2. Robię codzienny rachunek dobrych i złych uczynków.			
3. Ukończyłam próbę silnej woli, np. przez tydzień zrezygnowałam ze słodyczy, oglądania telewizji, gier komputerowych.			

<u>Życie rodzinne</u>			
Wymaganie:	Zadanie:	Data:	Podpis:
1. Przygotowałam uroczysty posiłek dla domowników lub uczestniczyłam w przygotowaniach świąt rodzinnych.			
2. Znam historię swojej rodziny.			
3. Rozmawiam z rodziną			

Karta próby na stopień TROPICIELKI

o swoich problemach.			
----------------------	--	--	--

<u>Zaradność życiowa:</u>			
Wymaganie:	Zadanie:	Data	Podpis:
1. Osiągnęłam dobre wyniki w grach na spostrzegawczość.			
2. Uczestniczyłam w akcji zarobkowej drużyny.			
3. Wiem, jakie zmiany rozwojowe zachodzą u dziewczyn w moim wieku. Staram się poznać potrzeby i możliwości swojego organizmu.			
4. Znam szkodliwe skutki palenia papierosów, picia alkoholu i zażywania narkotyków.			
5. Regularnie uprawiam wybraną dziedzinę sportu lub aktywności ruchowej. Poprawiłam swoje osiągnięcia.			
6. Systematycznie ćwiczę znajomość języka obcego.			
7. Korzystałam z informacji PKS, PKP, uzyskałam potrzebny numer telefoniczny i znalazłam potrzebną informację w Internecie			

<u>Wiedza harcerska</u>			
Wymagania:	Zadanie:	Data:	Podpis:
1. Znam najważniejsze wydarzenia z dziejów harcerstwa. Potrafię wskazać kilka postaci zasłużonych dla ruchu harcerskiego.			
2. Wiem, jak powstała tradycja Dnia Myśli Braterskiej.			
3. Wiem, co oznaczają skróty WOSM i WAGGGS, wyjaśnię, dlaczego harcerki noszą na mundurze plaketkę WAGGGS, a harcerze plaketkę WOSM			

Karta próby na stopień TROPICIELKI

4. Znam historię swojej drużyny oraz bohatera drużyny/hufca. Wiem, jakie cechy bohatera drużyny/hufca warto naśladować.			
5. Wiem, kto jest bohaterem mojego hufca i mojej chorągwi.			
6. Znam nazwy stopni harcerskich i instruktorskich oraz sposób ich oznaczania na mundurze. Wiem, jakie sznury noszą instruktorzy komendy hufca, komendy chorągwi, Głównej Kwatery i Przewodniczący ZHP. Znam ich miejsce w strukturze ZHP.			
7. Przeczytałam minimum dwie książki o tematyce harcerskiej.			

<u>Techniki harcerskie</u>			
Wymagania:	Zadania:	Data:	Podpis:
1. Znam skład apteczki drużyny i wiem, jak stosować znajdujące się w niej środki. Potrafię udzielić pierwszej pomocy w przypadku krwotoku, stłuczenia, oparzenia, odmrożenia, skręcenia stawu, złamania kończyny, wystąpienia ciała obcego w oku, omdlenia, udaru słonecznego. Pełniłam służbę samarytańską, np. na wycieczce, biwaku, festynie.			
2. Wyzaczyłam azymuty w terenie. Wykonałam szkic drogi, zaznaczając azymuty, charakterystyczne obiekty i odległości. Posługując się busolą i mapą dotarłam do wyznaczonego miejsca. Wyzaczyłam w nocy kierunek północny. Prawidłowo oceniłam „na			

Karta próby na stopień TROPICIELKI

oko” odległość w terenie, długość przebytej drogi oraz czas marszu. W pomiarach wykorzystałam wymiary swojego ciała, np. wzrost, rozpiętość ramion i długość stopy.			
3. Znam oznakowanie szlaków turystycznych oraz zasady poruszania się po nich. Przeszłam oznaczonym szlakiem.			
4. Uczestniczyłam w rozstawianiu obozu. Zbudowałam proste urządzenie obozowe lub wykonałam element zdobnictwa obozowego. Znam osiem węzłów, wykorzystałam je w praktyce (np. przy budowie urządzeń, w zdobnictwie obozowym lub podczas wędrowki). Przygotowałam posiłek dla zastępu na kuchni polowej lub kuchence turystycznej.			
5. Kompletuję ekwipunek turystyczny odpowiedni na różne pory roku.			
6. Nadałam i odebrałam wiadomość przekazaną alfabetem Morse’a. ☒			
7. Odnalazłam w środowisku naturalnym 5 roślin chronionych. ☒			
8. Obserwowałam wybrane zwierzę i opowiedziałam innym (w zastępie, w drużynie) o swoich spostrzeżeniach			
9. Wykonałam pożyteczną pracę na rzecz przyrody. ☒			

Postawa obywatelska			
Wymagania:	Zadania:	Data:	Podpis:
1. Znam obszar swojej gminy i jej siedzibę. Sprawnie posługuję się planem lub mapą swojej okolicy, na jej podstawie			

Karta próby na stopień TROPICIELKI

dotrę we wskazane miejsce.			
2. Znam daty świąt narodowych, wiem, jakie wydarzenia te święta upamiętniają. Przygotuję z zastępem zbiórkę z okazji jednego z nich.			
3. Potrafię wskazać na mapie krainy geograficzne Polski. ☒			
4. Wiem, kto jest protektorem ZHP. ☒			
5. Znam flagę Unii Europejskiej. Potrafię wymienić kilka państw, które należą do Unii Europejskiej. ☒			

<u>Aktywność</u>			
Wymagania:	Zadania:	Data	Podpis:
W okresie próby uczestniczyłam w realizacji co najmniej czterech zadaniach zespołowych i jednym biwaku. Zdobyłam w czasie trwania próby przynajmniej trzy sprawności, w tym przynajmniej jedną dwugwiazdkową			

<u>Dodatkowe wymagania</u>			
Wymaganie:	Zadanie:	Data:	Podpis: